



ASD

rep. iscr. RUNTS 35628

APS

UNIONE SPORTIVA OVARO*fondata nel 1970*

via Caduti 2 maggio, 199

33025 – OVARO (Udine)

tel. 043367454
unionesportivaovaro@yahoo.itFax 0433320219
unionesportivaovaro@pec.it

c.f. 01974720300

www.unionesportivaovaro.it

Centro Vacanze Malga Arvenutis
29° anno - 2023

Prot. 028

data della consegna

Oggetto: Centro Vacanze residenziale

Alle famiglie che hanno risposto al questionario

Grazie per aver dimostrato interesse al nostro Centro Vacanze residenziale in Malga Arvenutis: abbiamo ricevuto un numero di adesioni superiore al previsto che probabilmente, seppure a malincuore, ci costringeranno a qualche esclusione (che potremo fare solo dopo aver ricevuto le iscrizioni definitive) soprattutto per motivi di capienza.

Nella pubblicazione allegata troverete tutte le notizie che vi aiuteranno a confermare l'iscrizione: vi preghiamo di dedicare un po' di tempo alla lettura (assieme ai vostri figli) in modo che sia tutto chiaro.

Ecco intanto le principali note organizzative:

PERIODO DI SOGGIORNO

Dalla cena di **lunedì 7 agosto 2023** alla colazione di **sabato 12 agosto 2023** (cinque pernottamenti).

ADESIONI

Si ricevono **entro sabato 15 luglio 2023** compilando la scheda di iscrizione che potrete:

- > consegnare in sede (Ovaro, via Caduti 2 maggio. 199) o depositare nella cassetta postale
- > inviare via mail: unionesportivaovaro@yahoo.it o via fax al n° 0433 320219

Per cortesia: evitate l'invio di fotografie in quanto risultano spesso illeggibili. Chi ha difficoltà a stampare il modulo può passare in sede per il ritiro. Lasciamo a vostra disposizione alcune copie sulla porta di ingresso.

QUOTE

Le quote individuali sono le seguenti:

- ◇ Per i tesserati con l'U. S. Ovaro (anno 2022/23) o in possesso di assicurazione personale € 95,00
- ◇ Per i non tesserati o senza assicurazione personale € 115,00

Sulle quote indicate si applica uno sconto di € 35,00 per un eventuale secondo iscritto nella stessa famiglia.

- La quota comprende: soggiorno (5 notti, pensione completa) dalla cena di lunedì 7 agosto 2023 alla colazione di sabato 12 agosto 2023
- copertura assicurativa, secondo tesseramento CSI (tranne che per i già assicurati individualmente)

IMPORTANTE

- 1 Non sono possibili adesioni per un soggiorno parziale
- 2 Le famiglie saranno tempestivamente informate di ogni ulteriore notizia

CHIARIMENTI E INFORMAZIONI

Il nostro ufficio è a disposizione per ogni vostra necessità (tel. 043367454; cell. Mario Sopracase 3382785647; Speranza De Caneva 3397210592). Notizie aggiornate saranno pubblicate sul sito www.unionesportivaovaro.it.

Cordiali saluti e arrivederci in Malga Arvenutis.

IL PRESIDENTE
(Andrea Straulino)

Andrea Straulino



ASD

rep. iscr. RUNTS 35628

APS

UNIONE SPORTIVA OVARO

fondata nel 1970

via Caduti 2 maggio, 199

33025 – OVARO (Udine)

tel. 043367454

Fax 0433320219

c.f. 01974720300

unionesportivaovaro@yahoo.it

unionesportivaovaro@pec.it

www.unionesportivaovaro.it



Centro Vacanze Malga Arvenutis
29° anno - 2023

VADEMECUM
per un sereno soggiorno

1 La struttura che ci ospita

La Malga, di proprietà del Comune di Ovaro, sita a quota 1516 slm, è concessa in uso all'Unione Sportiva Ovaro. Il sito www.malgarvenutis.it riporta una descrizione dettagliata.

2 Sistemazione logistica

La Malga dispone di una trentina di posti letto in camerata e camerette: essendo i pavimenti in legno non si entra con le scarpe, che devono essere lasciate in ordine all'esterno, ma in ciabatte o scalzi. Per motivi igienici e di sicurezza nella zona notte non si portano cibi e bevande, lampade a gas o candele. Si raccomanda di non salire nelle ore non consentite, rincorrersi, giocare, schiamazzare, entrare e uscire continuamente, sbattendo porte e finestre. È assolutamente vietato affacciarsi alle finestre o aprire gli accessi al tetto.

Sono necessari: sacco a pelo o lenzuola e coperte, federa per cuscino.

I bagni dovranno essere tenuti nella massima pulizia alla quale tutti provvederanno secondo i turni concordati. L'acqua erogata non è potabile. Pur avendo sostituito i boiler elettrici con altri di capacità doppia si raccomanda il massimo risparmio nell'uso durante le pulizie personali.

In cucina si entra solo se necessario, essendo presenti zone di rischio: fornelli, pentole di acqua bollente, coltelli, ecc. Il salone è a completa disposizione per i giochi e il tempo libero. Quando è in funzione il generatore è possibile vedere un film, ascoltare musica, ricaricare batterie di apparecchi personali.

Nel cortile si effettueranno le diverse attività all'aria aperta. L'uso di attrezzi da lavoro presenti nella malga non è consentito se non in presenza di un adulto e con la specifica autorizzazione dei genitori.

3 Acqua

In malga non c'è acqua potabile: per l'igiene personale e le pulizie si usa acqua piovana proveniente da cisterna. Si raccomanda di evitare inutili sprechi per non svuotare i serbatoi. Una borraccia personale è utile per le escursioni e limitare l'utilizzo di bicchieri di plastica.

Per l'uso alimentare sarà utilizzata acqua trasportata dall'acquedotto comunale; per dissetarsi: acqua imbottigliata, tè freddo e caldo, bibite (a pranzo).

4 Abbigliamento:

Tuta e scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta per le attività all'aria aperta e le passeggiate. Non va dimenticato qualcosa di pesante e il berretto oltre al necessario per le pulizie personali e la biancheria. Le ciabatte sono comode per accedere alle camere e nei momenti di riposo (evitare le ciabatte infradito, anche per motivi di sicurezza). Le proprie cose dovranno essere riposte con cura e tenute in ordine all'interno di uno zaino o borsone.

5 Attrezzature

Nella malga la corrente elettrica è fornita da un generatore che viene spento durante la notte. È indispensabile una pila personale che dovrà essere tenuta in perfetta efficienza e carica per i momenti di necessità. È consentito l'uso di apparati elettronici secondo quanto stabilito nello specifico allegato.

7 Menù

È stato predisposto un menù ricco e variato che contemporaneamente soddisfi i ragazzi e offra le quantità giornaliere consigliate di elementi nutrizionali. Per motivi igienici saranno utilizzati stoviglie monouso.

A tutti potrà essere chiesta collaborazione per la preparazione dei tavoli e la distribuzione dei pasti. Per nessuna ragione è consentito utilizzare cibi e bevande propri, se non previo accordo con la direzione.

8 Casi particolari

Allergie o intolleranze alimentari e particolari problemi sanitari dovranno essere preventivamente segnalati. Altrettanto dovrà essere fatto per qualunque motivo che possa creare problemi per la convivenza in comunità.

9 Personale di gestione e assistenza:

La gestione del Centro sarà curata come negli anni scorsi da Speranza e Mario, con l'aiuto di alcuni giovani volontari. Tutti i partecipanti sono tenuti a collaborare per la migliore riuscita del soggiorno.

10 Assicurazione:

Tutti i partecipanti, se non forniti di assicurazione personale, sono coperti da assicurazione compresa nella quota versata e nella tessera rilasciata dal C.S.I. Per migliori e più ampie coperture assicurative è buona regola che ciascuna famiglia provveda a una assicurazione personale con una propria agenzia di fiducia.

11 Collegamento telefonico

Il telefono cellulare è comodo per tenere i contatti con le famiglie pur non essendo sempre certa la perfetta ricezione. Il suo uso è regolamentato come da nota allegata.

Vi raccomandiamo una attenta lettura di queste note, base indispensabile per un corretto vivere comune. Ogni tipo di comportamento non conforme alle regole di civile convivenza sarà motivo di immediato allontanamento dal Centro Vacanze.

PROGRAMMA DI MASSIMA

lunedì 7 agosto 2023

- nel pomeriggio arrivi con mezzi propri e sistemazione

da martedì 8 agosto 2023 a venerdì 11 agosto 2023

- attività libere e organizzate

sabato 12 agosto 2023

- dopo colazione saluti e partenze

ATTIVITÀ PREVISTE

Il tempo sarà la nostra guida per organizzare le diverse attività, al chiuso o all'aperto. Ne indichiamo qualcuna.



Zainetto in spalla, borraccia a tracolla e via per una bella passeggiata, accompagnati da persone esperte del territorio.

Si potrà salire in vetta al Monte Arvenis, effettuare il giro delle malghe o solo raggiungere la conca di Claupa. Al rientro, per ora di pranzo, l'appetito non mancherà di certo.

La sera, dopo cena, fa piuttosto freschetto.

Niente di più divertente che avvicinarsi al caminetto acceso e intonare qualche canzoncina, magari stonando un po' ma tanto nessuno ci sente.



Nel cortile troveremo la rete di pallavolo e nell'atrio di ingresso i palloni. Sarà l'occasione per imparare i primi movimenti di questo bellissimo sport.

Nel gruppo c'è sempre qualcuno che ha imparato a giocare a carte, grazie magari agli insegnamenti del nonno o di qualche parente.

Nel salone avete tutto lo spazio a disposizione per mettere in pratica la vostra bravura con la briscola o la scopa.



Avete un bel film da condividere con i vostri compagni? Portatelo pure in Malga.

Questa è il momento. Potremo proiettarlo sul nostro grande schermo e nell'intervallo fra il primo e il secondo tempo gustare un buon tè con i biscotti. Proprio come al cinema.

Una delle esperienze più affascinanti è l'accensione del falò sotto le stelle. Con tutta l'attenzione del caso, ottenuta l'autorizzazione della Forestale, raccolti rami secchi, ne faremo una piccola catasta per accenderlo quando farà buio.

Poi, a fiamme spente, torneremo nella nostra accogliente Malga.



Il dubbio vi assale? Cosa faccio adesso?

Escluso tutto ciò che è meglio evitare date spazio alla vostra fantasia e creatività.

tutti i giorni: entro le 9:00 sveglia e colazione - pulizie e sistemazione degli alloggi

12:30 pranzo; 16:00 merenda; 19:30 cena

22:15 a letto e alle 22:30 si spegne il generatore



TEMPO LIBERO - ESCURSIONI

È difficile annoiarsi durante il soggiorno in Malga Arvenutis soprattutto perché si ritrovano gli amici di gioco o i compagni di scuola o ragazzi nuovi con cui fare amicizia. Tuttavia tempo libero ce n'è parecchio e gli organizzatori del Centro Vacanze hanno pensato anche a quello.

Ecco allora questo piccolo manuale di istruzioni.

In malga

All'interno:

- ✓ Gli spazi non mancano: nel grande salone abbiamo a disposizione il tavolo da ping pong con racchette e palline, il calciobalilla, il tip tap. I materiali vanno rispettati e non maltrattati in quanto dovranno servire anche in futuro. Sui tanti tavoli è possibile giocare a carte, disegnare, utilizzare giochi personali che ognuno potrà portare da casa liberamente.
- ✓ Un discorso a parte meritano i cosiddetti *devices* (dispositivi elettronici mobili). Nessuno li vieta ma è bene limitarne l'uso allo stretto necessario. Infatti uno dei capisaldi del soggiorno in montagna è quello di evitare l'isolamento e favorire l'aggregazione e la socializzazione. Ne consegue che questi strumenti non possono costituire il riempitivo di ogni momento libero e in più vi è un ragionevole rischio che possano venire danneggiati o dimenticati da qualche parte. In una scheda a parte diamo ulteriori indicazioni.

All'esterno:

- ✓ Il cortile è sufficiente per giocare a calcio, organizzare una partita a bocce, fare due palleggi di pallavolo. In ogni momento vanno comunque evitati comportamenti che possano provocare pericoli a sé e agli altri. Le attrezzature necessarie sono di libero uso, vanno rimesse al loro posto al termine dell'attività per rimanere a disposizione degli altri.

Le escursioni:

- ✓ momenti qualificanti del soggiorno in montagna sono la vita all'aria aperta, le passeggiate, le escursioni. Non è pensabile trascorrere le giornate all'interno della malga ignorando che attorno esiste un mondo che va scoperto e apprezzato.
- ✓ Nelle escursioni *brevi* (della durata inferiore alle due ore) si può raggiungere Malga Claupa o Malga Arvenis o scendere verso le Valli. Sono passeggiate facili, senza problemi. È da escludere qualunque "esonero" alla partecipazione considerato appunto il limitato impegno fisico.
- ✓ Le escursioni *lunghe*, sono decisamente più impegnative, sia per durata che per difficoltà, pur trattandosi sempre di itinerari escursionistici. I ragazzi saranno accompagnati da adulti di provata capacità e di consolidata esperienza, perfetti conoscitori del territorio; ad essi potranno aggregarsi anche eventuali familiari ed amici che lo ritenessero opportuno.

Anche queste uscite sono da ritenersi obbligatorie, in quanto parte integrante del programma. Non è infatti giusto che qualcuno rimanga in malga a *ciondolare* per l'intera mattinata mentre i compagni sono protagonisti di ben altro impegno. L'esonero è possibile solo per comprovate motivazioni di salute, da valutarsi al momento. Infatti l'iscrizione al soggiorno, data la sua particolare strutturazione, è ammessa solo a chi è in perfette condizioni psicofisiche ed è in grado di affrontare il programma in ogni suo dettaglio.

Tutti i partecipanti dovranno essere equipaggiati in maniera adeguata e saranno riforniti di acqua e alimenti. Particolare attenzione sarà rivolta a verificare che nessuno rinunci alla colazione che fornisce il carburante necessario all'impegno fisico delle ore successive.

In caso di cattivo tempo o di previsioni avverse le escursioni non saranno effettuate.

TELEFONINO - TABLET



Il telefonino è ormai oggetto di uso comune, assieme al tablet e ad altri dispositivi. Sono il corredo immancabile per ogni persona, di qualunque età, formazione, cultura. Sicuramente utili, spesso indispensabili, talora pericolosi.

Servono un po' a tutto, in mille occasioni, forse anche troppe! Limitarne l'uso allo stretto necessario è buona regola valida per tutti e ovunque, e ancor di più nel nostro soggiorno in Arvenutis.

Possiamo benissimo lasciarli a casa o almeno farne un uso ragionevole. Se proprio non ce la fate a separarvi valgono alcune regole per il loro uso:

- mai a tavola
- mai durante le conversazioni
- mai quando si fanno attività collettive.

E la notte quando si va a letto? Negli anni precedenti questi mezzi sono stati utilizzati per sentire musica, ascoltare barzellette più o meno sciocche e risapute, sbirciare video, scattare foto.

Spesso il telefonino è servito anche da torcia elettrica, più per accecare il vicino di letto che per farsi luce. Poi al bisogno la batteria era inevitabilmente scarica.

Allora, come negli anni scorsi, prima di andare a letto telefonini, tablet, video giochi e apparecchi simili andranno depositati in cucina, nello spazio riservato. Il giorno dopo saranno di nuovo a disposizione di ognuno, sempre rispettando le regole generali.

Così sarà per chi vorrà stare con noi, assieme ai compagni, in Malga Arvenutis. Se non siete d'accordo potete rimanere tranquillamente a casa e rinunciare a questa esperienza che è anche educativa e di formazione.



SCHEDA DI ISCRIZIONE – CENTRO VACANZE RESIDENZIALE MALGA ARVENUTIS 2023**da consegnare o spedire entro sabato 15 luglio 2023**

Il sottoscritto _____ in qualità di genitore di _____ nato/a a _____
il _____ residente a _____ via _____
n° _____ telefono _____ e.mail: _____
classe frequentata _____ scuola _____

PRESO VISIONE

del programma e delle norme del Centro Vacanze 2023, che dichiara di aver ricevuto in copia

CHIEDE

l'iscrizione del minore al Centro Vacanze in Malga Arvenutis da lunedì 7 agosto 2023 a sabato 12 agosto 2023

VERSA

la quota sotto indicata (segnare con **X** nel riquadro)

<i>indicare con X</i>	<i>situazione individuale</i>	<i>quota da versare</i>
	già tesserato con l'Unione Sportiva Ovaro o fornito di assicurazione personale	95,00
	non tesserato con l'Unione Sportiva Ovaro e senza assicurazione	115,00
	sconto quale 2° figlio iscritto	- 35,00
	versa in totale €	

Per usufruire delle detrazioni fiscali (se saranno confermate le attuali disposizioni di legge) è necessario che la quota di iscrizione sia effettuata con una delle seguenti modalità tracciabili (indicare con **X**):

☐ assegno circolare ☐ bonifico ☐ conto corrente postale

intestazione per il versamento tramite bonifico:

UNIONE SPORTIVA OVARO - IBAN: IT74 0076 0112 3000 0001 3314 331

intestazione per il versamento tramite bollettino di conto corrente postale:

UNIONE SPORTIVA OVARO - 13314331

causale del versamento:

"iscrizione e quota frequenza centro residenziale ed. motoria gestito da U.S. Ovaro ASD-APS

CODICE FISCALE DEL GENITORE CHE PRESENTA LA DICHIARAZIONE DEI REDDITI

NECESSARIA PER IL RILASCIO DELLA RICEVUTA DA PRESENTARE IN SEDE DI DICHIARAZIONE DEI REDDITI PER OTTENERE LA DETRAZIONE FISCALE PREVISTA DALLA NORMATIVA VIGENTE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(codice fiscale del genitore che presenta la dichiarazione dei redditi)

A soggiorno iniziato, in caso di rinuncia o ritiro, non sarà rimborsata neppure parzialmente la quota versata

dichiara che il minore gode di buona salute ed è in grado di svolgere le normali attività di movimento e di gioco; non presenta patologie particolari, non soffre di allergie o intolleranze alimentari, non segue diete personalizzate e non è soggetto a terapie od assunzioni di farmaci;

autorizza la partecipazione del minore alle attività di gioco-sport, di escursionismo, di ricreazione, inserite nel Centro Vacanze

DICHIARA

di essere informato, ai sensi e per effetto del D.lgs. 196/2003 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente per attività inerenti l'U.S. Ovaro. Responsabile del trattamento dei dati: Mario Sopracase, segretario U.S. Ovaro, via Caduti 2 maggio, 199 - 33025 OVARO, tel. 043367454, fax 0433 320219, e.mail: unionesportivaovaro@yahoo.it.

luogo e data

firma