



UNIONE SPORTIVA OVARO

iscritta al n. 102 del Reg. Gen. Volontariato (art. 5 L.R. 23/2012)

via Caduti 2 maggio, 199

33025 - OVARO

tel. -043367454 fax 0433320219

mail: unionesportivaovaro@yahoo

cf. 01974720300

ccp 13314331

www.unionesportivaovaro.it

www.malgarvenutis.it



tempo libero = escursioni

E' difficile annoiarsi durante il soggiorno in Malga Arvenutis soprattutto perché si ritrovano gli amici di gioco o i compagni di scuola o ragazzi nuovi con cui fare amicizia. Tuttavia tempo libero ce n'è parecchio e gli organizzatori del Centro Vacanze hanno pensato anche a quello.

Ecco allora questo piccolo manuale di istruzioni.

In malga

Gli spazi non mancano certo e abbiamo a disposizione il tavolo da ping pong con racchette e palline, il calciobalilla, il tip tap. I materiali vanno rispettati e non maltrattati in quanto dovranno servire anche in futuro. Sui tanti tavoli in salone è possibile giocare a carte, disegnare, utilizzare giochi personali che ognuno potrà portare da casa liberamente.

Un discorso a parte meritano i cosiddetti "devices" (dispositivi elettronici mobili). Nessuno li vieta ma è bene limitarne l'uso allo stretto necessario. Infatti uno dei capisaldi del soggiorno in montagna è quello di evitare l'isolamento e favorire l'aggregazione e la socializzazione. Ne consegue che questi strumenti non possono costituire il riempitivo di ogni momento libero e in più vi è un ragionevole rischio che possano venire danneggiati o dimenticati da qualche parte. In una scheda a parte diamo ulteriori indicazioni.

All'esterno: Lo spazio a disposizione è sufficiente per giocare a calcio, organizzare una partita a bocce, fare due palleggi di pallavolo. In ogni momento vanno comunque evitati comportamenti che possano provocare pericoli a sé e agli altri. Le attrezzature necessarie sono di libero uso, vanno rimesse al loro posto al termine dell'attività per rimanere a disposizione degli altri.

Nelle escursioni: momenti qualificanti del soggiorno in montagna sono la vita all'aria aperta, le passeggiate, le escursioni. Non è pensabile di trascorrere le giornate all'interno della malga ignorando che attorno esiste un mondo che va scoperto e apprezzato. Nelle escursioni *brevi* (della durata inferiore alle due ore) si può raggiungere Malga Claupa o Malga Arvenis o scendere verso le Valli. Sono passeggiate facili, senza problemi. E' da escludere qualunque "esonero" alla partecipazione considerato appunto il limitato impegno fisico.

Le escursioni *lunghe*, sono decisamente più impegnative, sia per durata che per difficoltà, pur trattandosi sempre di itinerari escursionistici. I ragazzi saranno accompagnati da adulti di provata capacità e di consolidata esperienza, perfetti conoscitori del territorio; ad essi potranno aggregarsi anche eventuali familiari ed amici che lo ritenessero opportuno.

Anche queste uscite sono da ritenersi obbligatorie, in quanto parte integrante del programma. Non è infatti giusto che qualcuno rimanga in malga a *ciondolare* per l'intera mattinata mentre i compagni sono protagonisti di ben altro impegno.

L'esonero è possibile solo per comprovate motivazioni di salute, da valutarsi al momento. Infatti l'iscrizione al soggiorno, data la sua particolare strutturazione, è ammessa solo a chi è in perfette condizioni psico fisiche ed è in grado di affrontare il programma in ogni suo dettaglio.

Tutti i partecipanti dovranno essere equipaggiati in maniera adeguata e saranno riforniti di acqua e alimenti. Particolare attenzione sarà rivolta a verificare che nessuno rinunci alla colazione che fornisce il carburante necessario all'impegno fisico delle ore successive.

Ovviamente in caso di cattivo tempo le escursioni non saranno effettuate.