

L'associazione sportiva dilettantistica

GRUPPO ATLETICA MOGGESE ERMOLLI

sotto l'egida del comitato provinciale del **Centro Sportivo Italiano**,
con il patrocinio del **Comune di Moggio Udinese** e del **Parco Naturale delle Prealpi Giulie**
e la collaborazione della **Pro Loco Moggeese** e del **Gruppo ANA di Moggio Udinese**

organizza

SABATO 23 SETTEMBRE 2023 a MOGGIO UDINESE

una gara di **CORSA IN MONTAGNA** valida come

9^a PROVA DEL 55° TROFEO "GORTANI"

TROFEI IN PALIO

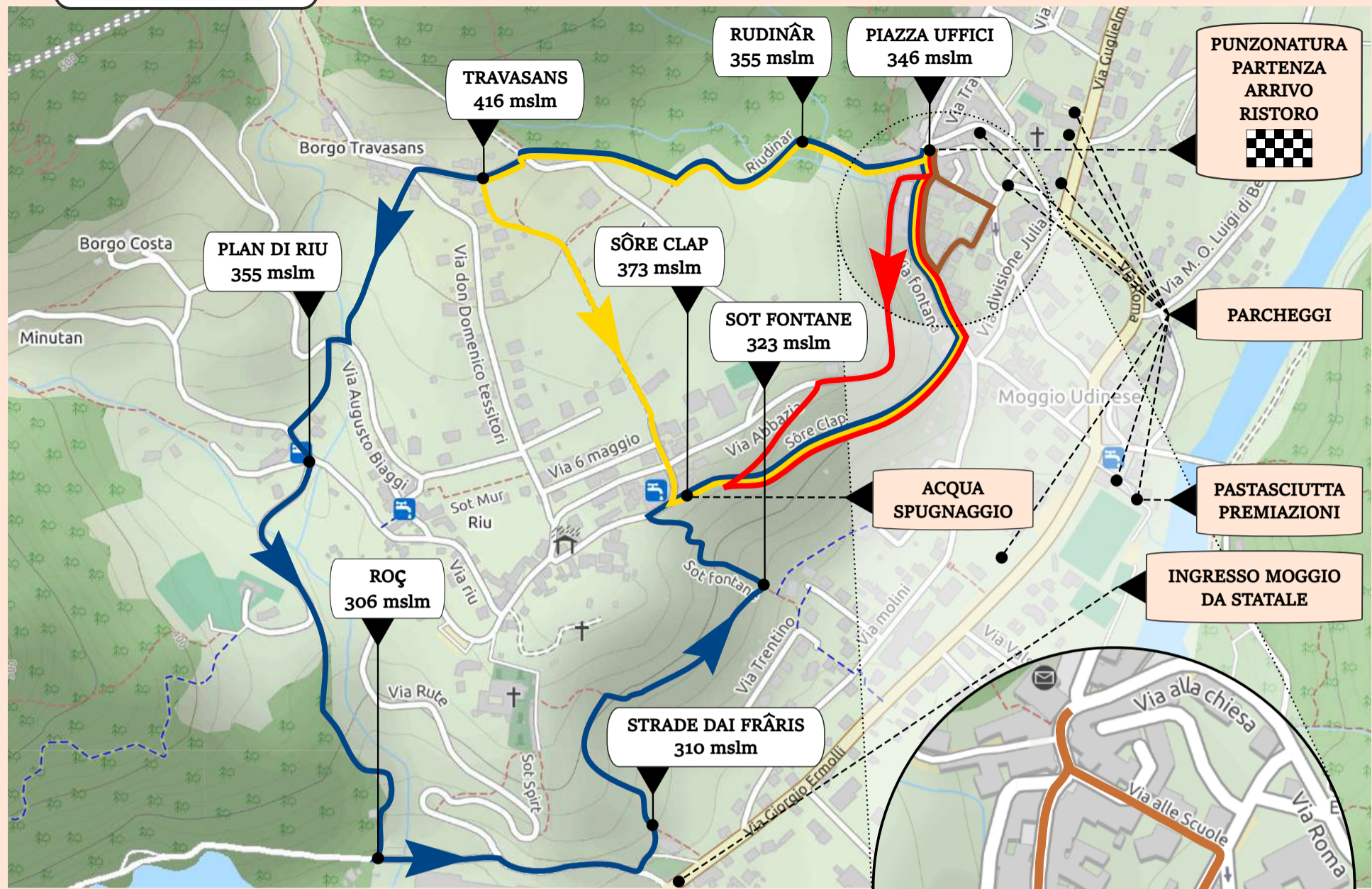
- 4° trofeo "Sergio Di Gallo (Dudi)", alla 1° società classificata
- 10° trofeo "Edoardo Kravanja", al 1° assoluto maschile
- 10° trofeo "Marco Forabosco", al 1° cadetto maschile
- 8° trofeo "Silvano Franz", alla 1° assoluta femminile
- 7° trofeo "Michele Vicentini", alla 1° cadetta femminile

PROGRAMMA

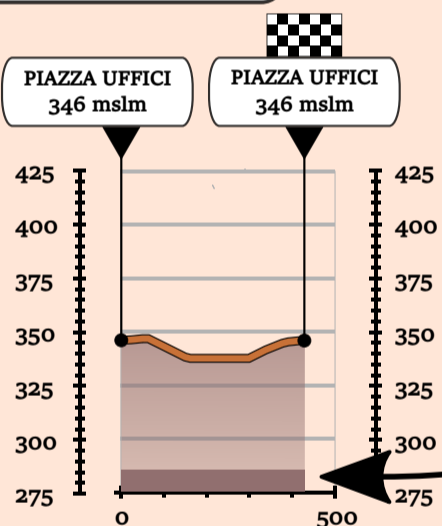
- 14:30 Ritrovo giurie e concorrenti presso Piazza Uffici
- 15:10 Corsa promozionale per miniatleti (nati nel 2016 o dopo)
- 15:30 Inizio gare, a partire dalla categoria Cuccioli. A seguire tutte le altre categorie
- 18:00 Distribuzione pastasciutta presso la baita degli Alpini in piazzale Gino Nais
- 19:15 Premiazioni presso la baita degli Alpini in Piazzale Gino Nais



PLANIMETRIA



ALTIMETRIE

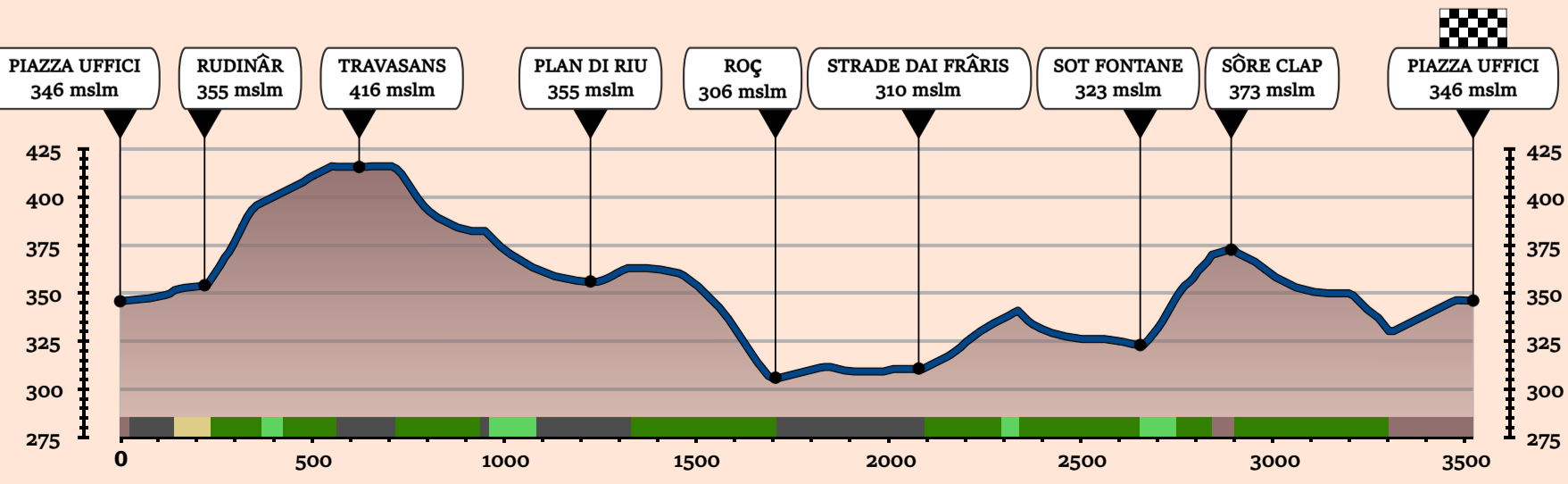
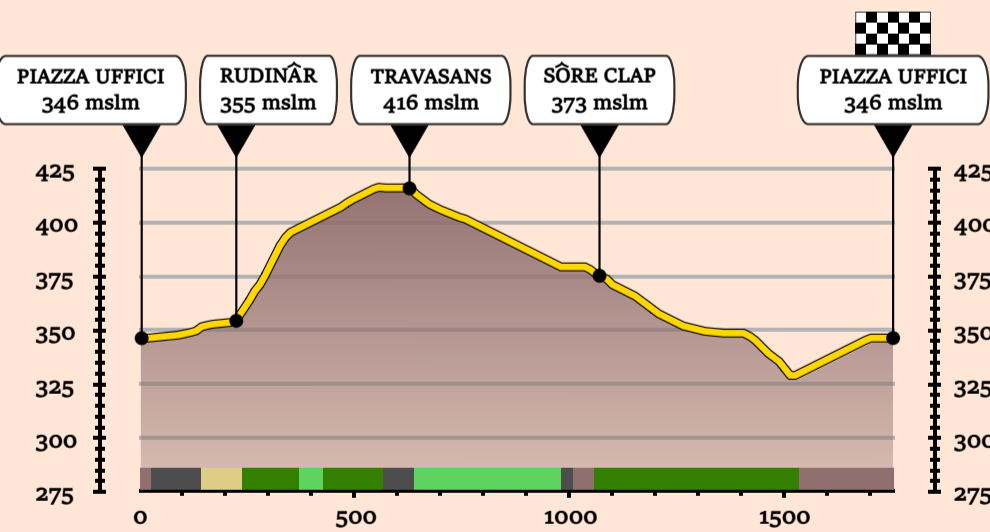
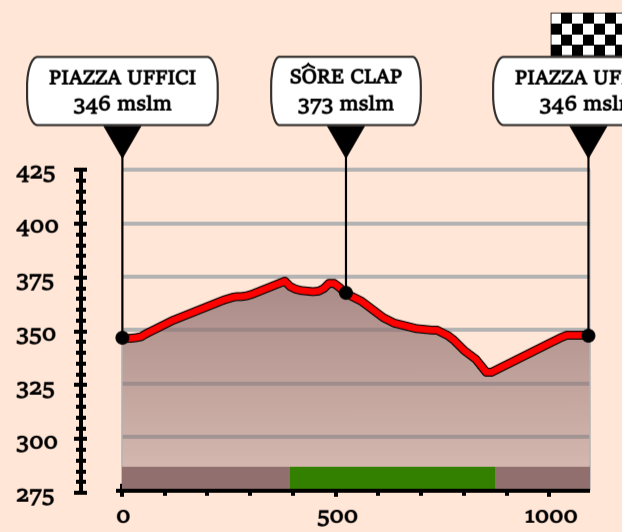


TIPI DI TERRENO

- PORFIDO
- ASFALTO
- PRATO
- MULATTIERA
- SENTIERO

Nella parte inferiore del profilo altimetrico è indicata la tipologia di terreno.

ATTENZIONE:
Il giro marrone verrà percorso in senso ORARIO dalle categorie Cuccioli (M/F) e Esordienti (M/F) e in senso ANTIORARIO dalle restanti categorie.



DESCRIZIONE DEI PERCORSI

Sono stati predisposti e segnalati 4 giri ad anello che, con opportune combinazioni, costituiscono i percorsi di gara per le varie categorie. Tutti partono e si concludono in Piazza Uffici, di fronte al municipio, dove sono stati predisposti anche l'ufficio gara dei giudici, la postazione di primo soccorso e un piccolo ristoro.

GIRO MARRONE

Il giro marrone si snoda tra le viuzze del centro. Con i suoi 430 metri di sviluppo e 18 metri di dislivello è il percorso più piccolo. Viene percorso due volte in senso orario dalle categorie Cuccioli (M/F) ed Esordienti (M/F). Per le altre categorie, invece, viene percorso in senso antiorario come "giro di lancio".



PIAZZA UFFICI

GIRO ROSSO

Il giro rosso sale fin da subito sulla strada che da Piazza Uffici porta in direzione dell'Abbazia. Poco prima di arrivare nei pressi dell'abitato di Moggio Alto, si imbecca un sentiero che con una seconda, più breve, salita si ricongiunge al sentiero di "Sore Clap". Lo storico sentiero viene percorso in discesa fino a tornare a Moggio Basso. Giunti nuovamente sul porfido, si percorre tutta via Fontana in salita fino a tornare in piazza Uffici. Il circuito misura 1095 metri e conta 48 metri di dislivello positivo.



SORE CLAP



SOT FONTANE

GIRO GIALLO

Dopo qualche centinaio di metri relativamente piatti si imbecca un ripido sentiero che in breve colma il dislivello tra Moggio Basso e i prati di "Braide". Il sentiero prosegue in salita al margine dei prati su pendenze più "corribili" fino ad arrivare all'abitato di Borgo Travasans. Da qui si svolta a sinistra per iniziare la discesa che passa poi in mezzo alla Braide. Si attraversa l'abitato principale di Moggio Alto e con una svolta secca a sinistra si imbecca il sentiero di "Sore Clap". Dopo un centinaio di metri ci si congiunge con il giro rosso che si segue, nella stessa direzione, fino al traguardo. Il circuito misura 1758 metri e conta 88 metri di dislivello positivo.



BRAIDE

GIRO BLU

Il giro blu coincide con il giro giallo nella parte iniziale fino al punto più alto, Borgo Travasans. Da qui, invece che scendere verso "Braide", prosegue dritto per poi scendere verso l'abitato di Plan di Riu. Una breve risalita interrompe la discesa che poi prosegue, sempre su sentiero, fino al punto più basso del percorso (località "Roc"). Alcune centinaia di metri relativamente piatti su asfalto portano all'imbocco della "Strade dai Fraris", che conduce fino sotto l'Abbazia. Si devia poi in leggera discesa fino ad arrivare alla temuta salita di "Sot Fontane", che riporta gli atleti a Moggio Alto, all'imbocco del sentiero di "Sore Clap". Da qui il percorso coincide fino al traguardo con il giro giallo. Il circuito misura 3532 metri e conta 181 metri di dislivello positivo.

SUCCESSIONE GARE E PERCORSI

ORE 15:30	CUCCIOLE F, CUCCIOLI M	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	ESORDIENTI F	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	ESORDIENTI M	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	RAGAZZE F	1 GIRO ROSSO	●	1095 m	48 m D+
A SEGUIRE	RAGAZZI M, CADETTE F	1 GIRO MARRONE + 1 GIRO ROSSO	● + ●	1525 m	66 m D+
A SEGUIRE	CADETTI M, ALLIEVE F	1 GIRO MARRONE + 1 GIRO GIALLO	● + ●	2188 m	97 m D+
A SEGUIRE	ALLIEVI M, JUNIORES F	1 GIRO ROSSO + 1 GIRO GIALLO	● + ●	2853 m	136 m D+
ORE 16:47	JUNIORES M, SENIORES F, AMATORI A F, AMATORI B F, VETERANE F, VETERANI B M	1 GIRO MARRONE + 1 GIRO BLU	● + ●	3962 m	190 m D+
ORE 17:00	SENIORES M, AMATORI A M, AMATORI B M, VETERANI A M	1 GIRO MARRONE + 2 GIRI BLU	● + ● + ●	7494 m	371 m D+